

# LUMINOTHÉRAPIE

Apporte la détente.

Permet le contrôle et la perte de poids.

Permet le lâcher prise... Favorise l'endormissement.

## TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES

Libère votre charge mentale,  
vos blocages, vos croyances.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Soulage l'anxiété, les douleurs.

Redonne de l'énergie, permet la détente..

## YOGA du RIRE

Libère les tensions. Favorise la digestion.

Augmente le système immunitaire.

Améliore le cardiovasculaire.

Permet la prise de recul.



Bien-Être - Coaching et Formation

Maryline Chesne

Tél. 06 82 87 21 92

Le Manoir - 53240 ANDOUILLE

mar.chesne@gmail.com

www.borev.fr

